'Bronchial thermoplasty, boon for acute asthma patients'

LAKSHMI L LUND | DC
COIMBATORE, OCT. 26

Bronchial thermoplasty is proven to offer respite to patients who suffer from acute asthma. Dr V.R. Pattabhiraman, interventional pulmonologist at Royal Care Hospital said, "the therapy helps patients with severe persistent asthma (adults over the age of 18 years), whose condition is not controlled with inhaled and oral medicines."

The process takes advantage of mild heat to shrink the smooth muscles of the lungs. During an asthma attack, the lung muscles tighten, making it difficult for the patient to breathe.

A source from Royal Care Hospital said that it is the first hospital in the country to use bronchial thermoplasty treatment.

A slight change in the climatic conditions impacted 55-year-old Bhagyalakshmi who was dependent on inhalers for her asthma. The city-based woman had a history of four to five exacerbations (asthma attacks, especially during change of season or over exposure to pollution).

Dr V.R. Pattabhiraman

Despite taking medication in the form of oral steroids for acute asthma, her condition was unmanageable. She underwent three sessions of bronchial thermoplasty at the city hospital and since then, has had no major exacerbations (attacks).

Ms Kannammal (65) who also underwent three sittings of the procedure at the same hospital is currently experiencing a huge difference in quality of life. "I use inhaler medication as prescribed by my doctor and am able to manage both my home and farm," she said.

Bronchial thermoplasty has also offered respite to 71-year old Mr Ramakrishnan, a chronic asthmatic patient for past 15 years. "He approached us with a history of repeated cough, difficulty in breathing and wheezing, despite having multiple consultations and on regular inhaler medication.

He was literally home bound and found it difficult to perform even basic activities. It is heartening to know that Mr. Ramakrishnan can cycle for 10-km now and is leading an active lifestyle after one year of going through three sessions of bronchial thermoplasty, says Dr Pattabhiraman.

Currently, 25 per cent of India's population suffers from allergy, of whom five per cent suffer from asthma, says a study conducted by the Asthma Society of India. There are no numbers available that can bring to light the exact number of patients who suffer from asthma in Coimbatore. Medical experts share with DC that half the number of asthmatic patients they see in the city suffer from 'acute asthma'.

ஆஸ்துமாவால் பாதிக்கப்பட்டோருக்கு

ராயல் கேர் மருத்துவமனையில் 'ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி' சிகிச்சை

■ கோவை

ராயல் கேர் மருத்துவமனையில் ஆஸ்துமாவால் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்ட மூன்று நோயாளிகளுக்கு ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை பெற்ற பிறகு, தங்களின் சாதாரண வாழ்க்கையை எவ்வித சிரமமும் இன்றி தொடர்கின்றனர்.

இது குறித்து ராயல் கேர் மருத்துவமனை ஆஸ்துமா சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் வி.ஆர். பட்டாபிராமன், டாக்டர் எஸ். மகாதேவன் மற்றும் டாக்டர் அர்ஜுன் ஸ்ரீநிவாசன் ஆகியோர் கூறியதாவது:

கோவையில்தான் இத்தகைய சிகிச்சைமுதல்முறையாக அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்தச் சிகிச்சையால் ஆஸ்துமா விரைவாக கட்டுக்குள் வருகிறது. கடந்த ஆண்டு முதல் இந்தச் சிகிச்சையை நோயாளிகளுக்கு வழங்கத் தொடங்கியுள்ளோம். கோவையைச் சேர்ந்த 55 வயதான பாக்கியலட்சுமி கடுமையான ஆஸ்துமா பாதிப்பால் அவதிப்பட்டு வந்தார். அவர் சுவாசிப்பை எளிதாக்கும் கருவிகளையும், வாய் வழியாக உட்கொள்ளும் மருந்துகளையும் எடுத்து வந்தார். பருவநிலை மாற்றத்தாலும் கடும் பாதிப்புக்குள்ளானார்.

ஏற்கெனவே பின்பற்றப்பட்ட வழக்கமான ஆஸ்துமா சிகிச்சையால் அவரின் உடல்நிலையில் எவ்வித முன்னேற்றமும் ஏற்படவில்லை. அவருக்கு ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை வழங்கப்பட்ட பிறகு, அவரின் உடல்நிலையில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு வருகிறது. தற்போது அவர் புறநோயாளி பிரிவில் சிகிச்சை பெறுகிறார்.

71 வயதான மற்றொரு நோயாளியான ராமகிருஷ்ணனும் கடந்த 15 ஆண்டுகளாக ஆஸ்துமாவால் கடும் பாதிப்புக்குளாகி இருந்தார். அவருக்கு விசிங், தொடர் இருமல், மூச்சுத் திணறல் ஆகிய பிரச்சினைகள் இருந்தன. அவருக்கு வாய்வழியான மருந்தும், சீரான சுவாசத்துக்கு உதவிபுரியும் கருவிகளாலும் சிகிச்சை பெற்று வந்தார். அவரின் அடிப்படை தேவைகளை அவரே நிறைவேற்றிக் கொள்ளக் கூட மிகவும் சிரமப்பட்டு வந்தார். இச் சிகிச்சை பெற்ற பிறகு, அவர் தற்போது 10 கி.மீ., வரை சைக்கிளில் சென்று வருகிறார் .

ஆஸ்துமா பாதிப்புக்கு ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை பெற்று மீண்ட நோயாளிகளுடன், ஆஸ்துமா சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் வி.ஆர். பட்டாபிராமன், டாக்டர் எஸ். மகாதேவன் மற்றும் டாக்டர் அர்ஜுன் ஸ்ரீநிவாசன் ஆகியோர்.

இந்தியாவில் மட்டும் 15 - 20 மில்லியன் பேர், ஆஸ்துமாவால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இவர்களில் 5 முதல் 10 சதவீதம் பேர் கூட சரியான சிகிச்சை பெறுவதில்லை என ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளது. 18 வயதுக்கும் மேற்பட்டோர் இந்த ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை பெறுவதன் மூலமாக சிறப்பான வாழ்க்கையை எவ்வித சிரமமும் இன்றி வாழ முடியும். ஆஸ்துமாவிற்கான இந்தச் சிகிச்சை குறித்து பொதுமக்கள் அணுகலாம். இவ்வாறு அவர்கள் கூறினர்.

ஆஸ்துமா நோயாளிகளுக்கான நவீன சிகிச்சை முறை

கோவை, அக்.26: ராயல்கேர் மருத்துவமனையில் ஆஸ்துமா நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு நவீன பிராஞ்சியல் தெர்மோபிளாஸ்ட் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

இதுகுறித்து ராயல்கேர் மருத்துவமனையின் ஆஸ்துமா சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் பட்டாபிராமன் செய்தியாளர்களிடம் கூறியதாவது:

கோவை போன்ற தொழில் நகரங்களில் காற்று மாசு காரணமாக ஆஸ்துமா பாதிப்பு ஏற்படும். இது தவிர சிலருக்கு மரபணு கோளாறு காரணமாகவும் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. அவ்வாறு பாதிக்கப்படுவர்களுக்கு பருவ நிலையில் மாற்றம் ஏற்படும் பாதிப்பு அதிகமாக காணப்படும். நாடு முழுவதும் 2 கோடி பேர் ஆஸ்துமா நோயால் பாதிக்கப்பட்டு வாழ்ந்து வருகின்றனர். இவர்களில் பெரும்பாலானோர் முறையான சிகிச்சை மேற்கொள்வதில்லை.

இதற்கு தீர்வு காணும் வகையில்தான் பிராஞ்சியல் தெர்மோபிளாஸ்ட் என்ற நவீன சிகிச்சை அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. கோவை ராயல் கேர் மருத்துவமனையில்தான் முதல் முறையாக நவீன பிராஞ்சியல் தெர்மோபிளாஸ்ட் சிகிச்சை அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்தச் சிகிச்சையால் ஆஸ்துமா பாதிப்பை விரைவாக கட்டுப்பாட்டுக்குள் கொண்டு வரமுடியும். ஆஸ்துமா நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் சுவாசிப்பை விரிவடையச் செய்ய கருவிகளையும், வாய் வழியாக உட்கொள்ளும் மருந்துகளை உட்கொள்ளச் செய்வதே பிராஞ்சியல் தெர்மோபிளாஸ்ட் சிகிச்சை முறையாகும். இதன் மூலம் நோய் பாதிப்பில் இருந்து முழுமையாக குணமடைய முடியும் என்றார்.

ராயல்கேர் மருத்துவமனை தலைவர் மதேஸ்வரன், அஸ்துமா சிகிச்சை நிபுரணர்கள் மகாதேவன், அர்ஜூன் ஸ்ரீனிவாசன் உள்ளிடோர் உடனிருந்தனர்.

தினமணி Sat, 27 October 2018
epaper.dinamani.com/c/334

கோவை ராயல்கேர் மருத்துவமனையில்

ஆஸ்துமா நோயாளிகளுக்கு நவீன சிகிச்சை

மருத்துவர்கள் சாதனை

கோவை அடுத்த நீலம்பூர் ராயல்கேர் மருத்துவமனையில் ஆஸ்துமாவால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், சிகிச்சை பெற்று முழுமையாக குணமடைந்த நோயாளிகளுடன் மருத்துவர்கள் சந்திப்பு கூட்டம் நேற்று நடந்தது.

சோமனூர், அக். 27: சோமனூர் அடுத்த நீலம்பூர் ராயல்கேர் மருத்துவமனையில் ஆஸ்துமா நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உலகத்தரம்வாய்ந்த சிகிச்சை வழங்கி மருத்துவர்கள் சாதனை படைத்துள்ளனர்.

ராயல்கேர் மருத்துவமனையின் ஆஸ்துமா சிகிச்சை பிரிவு நிபுணர்கள் டாக்டர் பட்டாபிராமன், டாக்டர் மகாதேவன், டாக்டர் அர்ஜுன் சீனிவாசன் ஆகியோர் கடந்த பல ஆண்டுகளாக ஆஸ்துமா நோயாளிகளுக்குசிகிச்சை வழங்கி வருகின்றனர். இவர்கள் கோவையைச் சேர்ந்த சில ஆஸ்துமா நோயாளிகளுக்கு தற்போது "ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி" எனப்படும் அதிநவீன சிகிச்சையை வழங்கி ஆஸ்துமா நோயை முழுமையாக குணப்படுத்தி சாதனை படைத்துள்ளனர். அதிநவீன சிகிச்சை பற்றி மருத்துவர்கள் கூறுகையில்: இந்தியாவில் மட்டும் 15 முதல் 20 மில்லியன் மக்கள் ஆஸ்துமாவால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இவர்களில் 10 சதவீதம் பேர் கூட சரியாக சிகிச்சை பெறுவதில்லை, ஆனால் இந்த நோயை சிகிச்சையின் மூலமாக எளிதில் குணப்படுத்த முடியும். இந்த நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அதிக அளவில் மாத்திரை எடுத்துக்கொள்வதை முழுமையாக தவிர்க்கப்பட வேண்டும். மேலும் சில உபகரணங்களை கொண்டும், மூச்சு கருவிகளைக் கொண்டு கையாள்வதும், சுவாசிக்க எளிதாக கூடிய சுவாசக் கருவிகள் எடுத்துக் கொள்வதும் சரியாக இருக்கும் என தெரிவித்தனர்.

தினகரன் Sat, 27 October 2018
epaper.dinakaran.com/c/33453364

Bronchial Thermoplasty, A Boon For Asthma Patients

THE KOVAI HERALD

This story is about three Coimbatore based Acute Asthma patients whose life has changed after going through Bronchial Thermoplasty and they are out to inspire more than a million such severe asthmatics across the country. It's a matter of pride for Coimbatore to be the first city in the country to use Bronchial Thermoplasty treatment to control severe and persistent asthma in adults. The Pulmonology Associates at Royal Care Hospital comprising of Dr V R Pattabhiraman, Dr S Mahadevan and Dr Arjun Srinivasan began using Brochchial Thermoplasty last year.

Dr V R Pattabhiraman, Dr S Mahadevan and Dr Arjun Srinivasan, the Specialists of Pulmonology Department of Royal Care Hospital along with the patients Bhagyalakshmi, Kannammal and Ramakrishnan at a press meet held at the Royal Care Super Specialty Hospital in Coimbatore.

55 year old, Bhagyalakshmi has been a severe asthmatic patient taking regular medication through inhalers. She had a history of 4-5 exacerbations (asthma attacks, especially during change of season or over exposure to pollution etc) in a year including hospitalizations and almost continuous need for oral steroids. Her heavy dosage of medication to control bronchial asthma wasn't able to contain the disease efficiently. Last year she agreed to undergo Bronchial Thermoplasty treatment over 3 sessions in Royal Care Hospital . The outcome for Bhagyalakshmi was overwhelming with no major exacerbations (attacks) in past 1 year after the procedure. Now, she requires only outpatient treatment and is not on steroids ever since she had the procedure.

Ramakrishnan, 71 years old was a known asthmatic for past 15 years and approached us with history of repeated cough, difficulty in breathing and wheeze despite having multiple consultations and on being regular inhaler medications.

He needed multiple reliever medications and nebulizations which became part of his life. Yet, he was literally home bound and to perform some basic activities was also difficult for him. It's heartening to know that Mr Ramakrishnan can cycle for 10 kms now and is leading an active lifestyle after 1 year of going through 3 sessions of Bronchial Thermoplasty, says Dr V.R. Pattabhiraman, Interventional Pulmonologist at Royal Care Hospital

65 years Kannammal says that I have been an asthmatic with more than 3 recurrent exacerbations in a year even though on regular maximum inhalers and medications for bronchial asthma. She underwent 3 sessions of Bronchial Thermoplasty in Royal Care Hospital. Post procedure she has a huge difference in quality of life and is able to take care of both her household and farm needs. Currently, she is on regular follow up with only one inhaler medication,

India is home to 15-20 million asthmatics and about 5-10% of asthmatics don't get better even after taking regular medications. Bronchial Thermoplasty helps severe persistent asthma patients (adults ≥ 18), who are not well controlled with inhaled and oral medicines, by widening their airway walls by mildly heating the tissues. Asthmatics with similar issue should visit their nearest doctor and seek more information about their asthma and this therapy.

ஆஸ்துமாவை கட்டுப்படுத்த தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை

கோவை, அக்.31-

ஆஸ்துமா நோயால் பாதிக்கப்பட்டு, பிராங்கியல் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சையால் தீர்வு பெற்ற நோயாளிகளுடனான, கலந்துரையாடல் நிகழ்ச்சி, கோவை நீலாம்பூர் ராயல் கேர் மருத்துவமனையில் நடந்தது.

மருத்துவமனை ஆஸ்துமா சிகிச்சை நிபுணர் பட்டாபிராமன் கூறியதாவது:

ஆஸ்துமா நோயாளிகளுக்கு, பிராங்கியல் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை ஒரு வரப்பிரசாதம். இந்தியாவிலேயே கோவை ராயல்கேர் மருத்துவமனையில் தான், இந்த சிகிச்சை முதல் முறையாக அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த சிகிச்சையால், ஆஸ்துமா விரைவில் கட்டுக்குள் வருகிறது. இந்த சிகிச்சை பெறும், 18 வயதுக்கு மேற்பட்டோர், சிறப்பான வாழ்க்கையை மேற்கொ ள்ள முடியும்.

இவ்வாறு, அவர் கூறினார். நிகழ்ச்சியில், ராயல் கேர் மருத்துவமனை தலைவர் மாதேஸ்வரன் உள்ளிட்ட பலர் பங்கேற்றனர்.

ஆஸ்துமாவால் பாதிக்கப்பட்டோருக்கு கோவை ராயல் கேர் மருத்துவமனையில் ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை

கோவை, அக். 27

கோவை ராயல் கேர் மருத்துவமனையில் ஆஸ்துமாவால் கடும் பாதிப்புக்குள்ளான மூன்று நோயாளிகள் ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை பெற்ற பிறகு, தங்களின் சாதாரண வாழ்க்கையை எவ்வித சிரமமும் இன்றி தொடர்கின்றனர். ராயல் கேர் மருத்துவமனை ஆஸ்துமா சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் வி.ஆர். பட்டாபிராமன், டாக்டர் எஸ். மகாதேவன் மற்றும் டாக்டர் அர்ஜூன் ஸ்ரீநிவாசன் ஆகியோர் கடந்த ஆண்டு முதல் இந்தச் சிகிச்சையை நோயாளிகளுக்கு வழங்கத் துவங்கினர்.

கோவையைச் சேர்ந்த 55 வயதான பாக்கியலட்சுமி கடுமையான ஆஸ்துமா பாதிப்பால் அவதி பட்டு வந்தார். அவர் சுவாசிப்பை எளிதாக்கும் கருவிகளையும், வாய் வழியாக உட்கொள்ளும் மருந்துகளை எடுத்து வந்தார். பருவநிலை மாற்றத்தாலும் கடும் பாதிப்புக்குள்ளானார். ஏற்கெனவே பின்பற்றப்பட்ட வழக்கமான ஆஸ்துமா சிகிச்சையால் அவரின் உடல் நிலையில் எவ்வித முன்னேற்றமும் ஏற்படவில்லை. அவருக்கு ப்ரொஞ்சியால் தெர் மோ பி ளாஸ்ட்டி சிகிச்சை வழங்கப்பட்ட பிறகு, அவரின் உடல்நிலையில் நல்ல முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு வருகிறது. தற்போது அவர் புறநோயாளி பிரிவில் தான் சிகிச்சை பெறுகிறார். இதுதொடர்பாக, இந்தச் சிகிச்சை பெற்ற கண்ணம்மா கூறியது - கடந்த ஓராண்டாக ப்ரொஞ்சியால் தெர்மோபிளாஸ்ட்டி சிகிச்சை பெற்று வந்தேன். தற்போது நல்ல ஆரோக்கியமான உடல்நிலையில் இருக்கிறேன். வீட்டு வேலைகளை கவனிப்பதுடன் எனது தோட்ட வேலைகளையும் கவனிக்கத் துவங்கிவிட்டேன். இந்தச் சிகிச்சை எனது வாழ்க்கையில் பெரும் நல்ல மாற்றத்தை கொண்டு வந்து இருக்கிறது. தற்போது புறநோயாளிகள் பிரிவில்தான் சிகிச்சைக்குப் பிறகான தொடர் கவனிப்பைப் பெறுகிறேன். இந்தச் சிறப்பான சிகிச்சைக்கும், அவற்றை வழங்கிய மருத்துவர்களுக்கு நன்றிகள் பல என்றார்.

Invasive procedure a breath of fresh air for asthma patients

Pratiksha.Ramkumar
@timesgroup.com

Coimbatore: Ramakrishnan, a senior citizen from Pappampati Pirivu and an asthmatic, was afraid to ride bicycles or even step out before 8.30am during the winter. Fearing an asthma attack, he avoided bus rides. Even his reliever inhaler could not control the bouts of wheezing, often forcing him to spend a day in hospital.

But after undergoing bronchial thermoplasty in June last year, Ramakrishnan's life has changed dramatically. "For the last one year, I have been cycling even up to 10km and going out early in the mornings even on cold and misty days," he told **TOI**.

Bronchial thermoplasty involves a doctor guiding a catheter into the windpipe to see air passages. The instrument raises the temperature in the airways using therapeutic radio frequency energy for 10 seconds to shrink the muscle so that they don't swell during asthma attack and restrict breathing.

Three patients, who underwent the invasive procedure a year ago, met at Royal Care Hospital to discuss about the asthma-free life. "They still need inhalers and take precautions after the treatment. But it definitely removed hospitalization and the need for more steroids," said pulmonologist Dr V R Pattabhiraman.

Bronchial thermoplasty involves the delivery of controlled, therapeutic radiofrequency energy to the airway wall, thus heating the tissue and reducing the amount of smooth muscle present in the airway wall

Ramakrishnan is among the 10% of asthma patients in the district, who suffer from severe asthma. "In Coimbatore, almost 10% of asthma patients suffer from sever asthma, where inhalers do not help. They require hospitalization almost twice or thrice a year and higher doses of oral steroids. It is for these patients that thermoplasty helps," the doctor said.